



Caribbean Pediatric Orthopaedics
Dra. Leah Cobb
www.draleahcobb.com
787 222 5262

PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA DE SU HIJO

Esta guía contiene información importante sobre los pasos que debe seguir antes de la cirugía de su hijo. **Por favor, lea todas las instrucciones cuidadosamente y comuníquese con nuestra oficina si tiene alguna pregunta.**

1. VISITA PREOPERATORIA CON LA DRA. COBB

Una vez que la Dra. Cobb recomienda la cirugía, tendrá una visita preoperatoria con usted y su hijo.

Durante esta visita, la Dra. Cobb explicará:

- El procedimiento que se realizará.
- El propósito de la cirugía.
- Los beneficios esperados.
- Los posibles riesgos y complicaciones.
- Qué puede esperar durante la recuperación.
- Las restricciones y cuidados necesarios después de la cirugía.

Esta es una buena oportunidad para hacer cualquier pregunta que tenga sobre la cirugía de su hijo.

2. VISITA DE PRE-ADMISIÓN

Una vez programada la cirugía, su hijo deberá tener una **visita de pre-admisión en el hospital**.

Para coordinar esta cita, comuníquese con el Departamento de Admisiones:

Hospital THE SAN JORGE

Teléfono: (787) 727-1000

Extensiones: 4113 / 4114 / 4156

Hospital DCH-OH DORADO

Teléfono: (787) 787 625-1095 y comunicarse a Pre Admisiones

****Hospital PRWCH BAYAMON ****

Teléfono: (787) 620-8181

Extension: 459026

IMPORTANTE PARA CIRUGÍAS DE CADERA

Los pacientes que serán sometidos a **cirugía de cadera** deben realizar la visita de pre-admisión **aproximadamente 2-3 semanas antes de la cirugía**.

Durante la visita de pre-admisión:

- Usted y su hijo se reunirán con un miembro del equipo de anestesia.
- El equipo explicará cómo se administrará la anestesia durante la cirugía.
- Se discutirán los medicamentos utilizados durante la anestesia.
- Se explicará cómo se manejará el dolor durante y después de la cirugía.
- El anestesiólogo puede solicitar pruebas adicionales para confirmar que su hijo está en condiciones adecuadas para la cirugía.
- El personal le explicará dónde debe llegar el día de la cirugía y a qué área debe dirigirse.

Ubicación: Oficina de Pre-Admisión del hospital.

3. REFERIDOS NECESARIOS

SOLAMENTE PARA PACIENTES CON PLAN DE SALUD DEL GOBIERNO (ASES-VITAL)

Si su hijo tiene un plan de salud del Gobierno (Reforma), debe obtener los siguientes referidos:

1. **Hospital**
2. **Anestesia**
3. **Laboratorios**
4. **Rayos X**
5. **Cirujana:** Dra. Leah Cobb Andrews
6. **Visita postoperatoria:** Dra. Leah Cobb Andrews
7. **Implante, Bandeja o Instrumentación para la cirugía.**

Verifique que todos los referidos estén autorizados antes de la fecha de la cirugía.

4. BANDEJA DE IMPLANTES

Si la cirugía de su hijo requiere implantes, la Dra. Cobb enviará una requisición al proveedor local de implantes correspondiente.

El proveedor dependerá del tipo de cirugía que se realizará.

En algunos casos, el proveedor de implantes puede comunicarse directamente con usted para confirmar información relacionada con el procedimiento.

IMPORTANTE

Si su plan médico requiere un **deducible o copago por los implantes**, el proveedor de implantes le cobrará directamente a usted.

Los pacientes con ASES/VITAL no pagan deducible por las bandejas de implantes.

5. EVALUACIÓN POR EL PEDIATRA

Antes de la cirugía, su hijo debe ser evaluado por su pediatra para obtener una **Historia y Examen Físico (H&P)** preoperatorio.

El pediatra:

- Revisará el historial médico de su hijo.
- Realizará un examen físico.
- Determinará si su hijo está en condiciones adecuadas para la cirugía.
- Puede solicitar pruebas adicionales si las considera necesarias.

Envío del reporte

Por favor, entregue o envíe el reporte a:

CLINICA DRA COBB

Teléfonos:

(787) 222-5262

Fax:

(772) 919-8543

Email: info@pedsorthopr.com

6. EVALUACIÓN POR OTROS ESPECIALISTAS

Si su hijo está bajo el cuidado de alguno de los siguientes especialistas, también puede ser necesario obtener un reporte preoperatorio o clearance para cirugía de:

- Cardiólogo
- Neumólogo
- Neurólogo
- Endocrinólogo
- Hematólogo/Oncólogo

Estos reportes deben ser enviados a:

CLINICA DRA COBB

Teléfonos:

(787) 222-5262

Fax:

(772) 919-8543

Email: info@pedsorthopr.com

7. MEDICAMENTOS

Es **muy importante** informar al pediatra y al equipo médico sobre **todos los medicamentos y suplementos que toma su hijo**.

Esto incluye:

- Medicamentos recetados.
- Medicamentos sin receta.
- Vitaminas.
- Suplementos.
- Remedios naturales o a base de hierbas.
- Anticonceptivos en cualquier presentación, incluyendo pastillas, parches u otros métodos.

Traiga todas las botellas de los medicamentos a la cita con el pediatra y manténgalas disponibles para el día de la cirugía.

Medicamentos que deben evitarse

Algunos medicamentos pueden aumentar el riesgo de sangrado durante la cirugía.

A menos que la Dra. Cobb, el pediatra o el equipo de anestesia le indiquen lo contrario, no administre estos medicamentos durante las 2 semanas antes de la cirugía:

- Aspirina
- Ibuprofeno
- Advil®
- Motrin®
- Aleve®
- Naprosyn®
- Nuprin®
- Algunos suplementos y remedios a base de hierbas, incluyendo St. John's Wort (Hierba de San Juan)

Para el dolor

Tylenol® (acetaminofén) puede utilizarse para el dolor durante las 2 semanas previas a la cirugía, según las indicaciones del médico.

No suspenda ningún medicamento recetado sin consultar primero con el médico.

8. ANTICONCEPTIVOS

Todas las formas de anticonceptivos deben suspenderse 1 mes antes de la cirugía, según las instrucciones del equipo médico.

Si su hijo utiliza algún método anticonceptivo, informe al pediatra, a la Dra. Cobb y al equipo de anestesia durante la evaluación preoperatoria.

9. ESTREÑIMIENTO

Si su hijo sufre de **estreñimiento frecuente**, informe al pediatra y a la Dra. Cobb antes de la cirugía.

El médico puede recomendar un tratamiento para controlar el estreñimiento antes de la operación.

10. PRUEBAS DE LABORATORIO

Dependiendo del procedimiento y del estado de salud de su hijo, pueden ser necesarias pruebas de sangre antes de la cirugía.

Estas pruebas pueden ayudar a evaluar:

- Los niveles y conteos de células sanguíneas.
- La función general del organismo.
- El estado nutricional.

Una nutrición inadecuada antes de una cirugía puede aumentar el riesgo de infección y otras complicaciones.

Si las pruebas indican algún problema nutricional, su hijo puede ser referido a un especialista en nutrición para optimizar su estado nutricional antes de la cirugía.

11. TRANSFUSIÓN DE SANGRE

Dependiendo del tipo de cirugía, puede existir la posibilidad de que su hijo necesite una transfusión de sangre durante o después del procedimiento.

Si se requiere una transfusión, se utilizará sangre que haya sido evaluada y sea compatible con el tipo de sangre de su hijo.

Donación de sangre por familiares

El hospital permite, cuando corresponde, utilizar sangre donada específicamente por los padres o familiares del paciente.

Si desea realizar una **donación familiar**, comuníquese con el Sr. Castro para completar los documentos necesarios y recibir las instrucciones correspondientes.

Recuperación de sangre durante la cirugía

Para ayudar a reducir la necesidad de una transfusión, en determinados procedimientos puede utilizarse una máquina de **recuperación y autotransfusión de sangre**, que permite recolectar y procesar parte de la sangre que se pierde durante la cirugía para poder reutilizarla cuando sea apropiado.

IMPORTANTE: Si su plan médico no cubre el servicio de autotransfusión, el costo de este servicio será de **\$650**, pagadero directamente al proveedor de autotransfusión.

12. ALIMENTACIÓN Y LÍQUIDOS ANTES DE LA CIRUGÍA

Para la seguridad de su hijo durante la anestesia, es **muy importante seguir estrictamente las instrucciones sobre cuándo debe dejar de comer y beber**.

Estas restricciones también aplican a los pacientes que reciben alimentación mediante una **sonda de gastrostomía (G-tube)**.

Si no se siguen las instrucciones de alimentación y ayuno, la cirugía puede tener que ser retrasada o cancelada.

Instrucciones generales

Tipo de alimento o líquido	Suspender antes de la cirugía
Líquidos claros	2 horas antes
Leche materna	4 horas antes
Fórmula	8 horas antes
Alimentos sólidos	8 horas antes
Alimentación por G-tube	Suspender a medianoche

¿Qué son líquidos claros?

Los líquidos claros incluyen:

- Agua
- Jugo claro, según las instrucciones del equipo de anestesia
- Pedialyte®

Los refrescos o sodas no deben considerarse automáticamente líquidos claros.

MUY IMPORTANTE

Los horarios anteriores son una guía general. **Siempre siga las instrucciones específicas proporcionadas por el equipo de anestesia y el hospital para la cirugía de su hijo.**

13. EL DÍA DE LA CIRUGÍA

El día de la cirugía, usted debe llegar al hospital **a la hora indicada durante la visita de pre-admisión al Hospital asignado.**

Al llegar:

1. Siga las instrucciones recibidas durante la visita de pre-admisión.
2. Complete el proceso de admisión.
3. Su hijo será preparado para la cirugía.
4. Se colocará un acceso intravenoso (IV) cuando sea necesario.
5. Se podrán tomar muestras de sangre para las pruebas requeridas ese día.
6. Si corresponde, se realizará una prueba de embarazo a pacientes femeninas en edad reproductiva.
7. Antes de la cirugía, usted y su hijo se reunirán con el anestesiólogo.
8. También se reunirán con la Dra. Cobb para aclarar cualquier pregunta o inquietud antes del procedimiento.

Antes de entrar al quirófano

En la mayoría de los casos, uno de los padres o tutores podrá permanecer con su hijo mientras el equipo de anestesia inicia el proceso para que se duerma.

Una vez que su hijo esté dormido y sea seguro hacerlo, será trasladado al quirófano para comenzar la cirugía.

RECORDATORIO IMPORTANTE

La preparación adecuada antes de la cirugía es fundamental para la seguridad de su hijo.

Por favor:

- Complete todas las evaluaciones requeridas.
- Entregue todos los referidos y reportes médicos a tiempo.
- Informe sobre todos los medicamentos y suplementos.
- Siga estrictamente las instrucciones de alimentación y ayuno.
- Confirme la fecha, hora y lugar de llegada.
- Comuníquese con nuestra oficina si su hijo presenta fiebre, infección, enfermedad reciente o cualquier cambio importante en su estado de salud antes de la cirugía.

Si tiene alguna duda sobre estas instrucciones, comuníquese con la oficina de la Dra. Cobb antes de la fecha de la cirugía.